

# 12th International Push Hands Meeting 11.–19. February 2012 in Hannover

Sponsored by Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland, Tai Chi- Studio, Taijiquan und Qigong Journal,  
Independent of style and open to beginners, the more experienced and practitioners of other martial arts.



## Dear Tai Chi Players,

I am delighted to present the full programme for the 12th International Push Hands Meeting. This meeting too will feature not only the programme for more experienced participants but also a continuous selection of events for beginners: at least one workshop in the morning, an introduction to free push hands and then an extra practice area for beginners and 'soft pushers' after the lunch break.

Schedule: 9.30 Presentation of the teachers and selection of workshops, 10.00 - 13.00 Workshops, 13.00 - 15.00 break, 15.00 - 17.45 free push hands. The legendary party with tai chi demonstrations will take place on 18 February.

Participants who register and pay before the end of 2011 will receive a 10% discount!

The full programme, including information about teachers and themes, travel options, accommodation and route description, will be published in the internet at [www.push-hands.de](http://www.push-hands.de) in October 2011 or, on request, can be sent to you by post.

Let's hope that the 12th meeting will once again feature the same good, constructive and respectful atmosphere that has characterised the previous events!

I look forward to see you soon in Hannover, Nils Klug

## Liebe Tai Chi Spieler,

ich freue mich, Euch das Programm für das 12. Internationale Push Hands Treffen vorstellen zu können. Auch bei diesem Treffen wird es neben dem Programm für Fortgeschrittene ein durchgängiges Angebot für Anfänger geben: Mindestens einen Workshop am Vormittag, eine Einführung in das freie Push Hands und anschließend eine extra Spielwiese für Anfänger und Weichpuscher nach der Mittagspause.

Ablauf: 9.30 Uhr Vorstellung der Lehrer und Auswahl der Workshops, 10.00 - 13.00 Uhr Workshops, 13.00 - 15.00 Uhr Pause, 15.00 - 17.45 Uhr Freies Push Hands. Am 18. Februar findet die legendäre Party mit Tai Chi-Vorführungen statt.

Wer sich noch 2011 anmeldet und zahlt, erhält 10% Rabatt!

Das vollständige Programm sowie Informationen zu Lehrern und Themen, Anreise, Unterkunft und Wegbeschreibung findet Ihr ab Oktober im Internet auf [www.push-hands.de](http://www.push-hands.de) oder kann auf Anfrage postalisch zugesandt werden.

Auf dass, das 12. Treffen wieder von der gleichen, guten, konstruktiven und repektvollen Stimmung getragen wird wie die Vorherigen!

Ich freue mich auf Euch!  
Auf bald in Hannover, Nils Klug



**TAIJIQUAN & QIGONG  
JOURNAL**

**Tai  
Chi-Studio**

## 12. Internationales Push Hands Treffen

11.–19. Februar 2012 in Hannover

Anreise: Freitag, 18.02.2011, ab 16.00 Uhr! Arrival: Friday, 18.02.2011, from 16.00 onwards!

Rooms	Room 1	Room 2	Room 3	Room 4
<b>Saturday 11.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Rob & Erich Völke	Severino Maistrello	Daan Hengst	Roberto Benetti
<b>Sunday 12.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Rob & Erich Völke	Severino Maistrello	Daan Hengst	Roberto Benetti
<b>Monday 13.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Nicolas Julien	Nabil Ranné	Hella Ebel	
<b>Tuesday 14.02</b>				
10.00–13.00 hours	Nicolas Julien	Nabil Ranné	Hella Ebel	
<b>Wednesday 15.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Nicolas Julien	Michael Plötz	Ralf Gumpfer	
<b>Thursday 16.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Sasa Krauter	Michael Plötz	Ralf Gumpfer	
<b>Friday 17.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Sasa Krauter	Paul Silfverstrale	N. Ranné & J. Leminsky	
<b>Saturday 18.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Tony Ward	Paul Silfverstrale	Bob Lowey	Wang Ning
20.00 hours	Gala and Party!			
<b>Sunday 19.02.</b>				
10.00–13.00 hours	Tony Ward	Paul Silfverstrale	Bob Lowey	Wang Ning

### Freies Push Hands am Nachmittag

Von 15.00 – 17.45 Uhr findet täglich das freie Push Hands statt. Für Anfänger gibt es eine Einführung, in der Grundlagen des Push Hands vermittelt werden. Beim freien Push Hands wird der Raum in einen Bereich für Anfänger und einen für Fortgeschrittene aufgeteilt. Eine Push Hands Runde dauert 10 Minuten. Vor jeder Runde wird mit dem Partner abgesprochen, wie gepusht wird. Wir möchten insbesondere Anfänger zur Teilnahme ermutigen. Traut Euch!

### Qi Gong

Für den entspannten Start in den Tag bietet Ronnie Robinson vom 16. – 18.02.2012 in der Zeit von 08.45 – 9.30 Uhr Qi Gong an.

### Kalligraphie

Wang Ning — Kalligraph, Siegelschneider, Übersetzer und Tai Chi Chuan-Lehrer — wird in verschiedenen Vorträgen eine Einführung in die Kalligraphie geben. Aufgrund der benötigten Materialien „Vier Schätze der Studierstube“ (Pinsel, Tusche, Papier, Reibstein etc.) wird zusätzlich ein einmaliger Unkostenbeitrag von 35 Euro erhoben. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir alle Interessenten sich vorab anzumelden.

### Free Push Hands in the afternoon

Free push hands will take place every day from 15.00 to 17.45. There is an introductory section for beginners in which the basics of push hands are taught. During the free push hands the space is divided into an area for beginners and one for the more experienced. A round of push hands lasts 10 minutes. Before each round you should agree with your partner about how you want to practice push hands. We would like to encourage beginners to take part. Don't worry, just try it!

### Qi Gong

From 16. - 18. February, Ronnie Robinson will be offering Qi Gong to give you a relaxing start to the day. Each session is from 08.45 to 9.30.

### Calligraphy

Wang Ning — calligrapher, seal cutter, translator and Tai Chi teacher — will be giving a number of lectures that provide an introduction to calligraphy. Because special materials are required (“the four treasures of the study room” = brush, ink, paper, rubbing stone), participants are asked to pay a once-only charge of 35 euros to help cover expenses. The number of participants is limited, so we request all those interested in taking part to register beforehand.

### Anreise

Früh buchen, spart Geld! Hannover ist eine Messestadt mit einem großen Flughafen. Zum Beispiel bieten Tuifly und Air Berlin Billigflüge aus vielen europäischen Metropolen an. Siehe auch [www.tuifly.com](http://www.tuifly.com) und [www.airberlin.com](http://www.airberlin.com). Außerdem bestehen gute Bahnverbindungen nach Hannover: [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

### Unterkunft

Ihr könnt mit mitgebrachter Isomatte und Schlafsack für 2 Euro/Nacht im Tai Chi-Studio oder der Kunsthalle übernachten. Eine Duschmöglichkeit ist vorhanden. Ab Oktober werden verschiedene Adressen von Hotels und B&Bs im Internet zur Verfügung stehen.

### Preise (Euro)

1 Tag 55,-	4 Tage 190,-	7 Tage 310,-
2 Tage 100,-	5 Tage 230,-	8 Tage 350,-
3 Tage 150,-	6 Tage 270,-	9 Tage 380,-

In unmittelbarer Nähe zum Tai Chi-Studio gibt es zahlreiche preiswerte Cafés, Kneipen, Schnellrestaurants und Supermärkte, so dass Ihr Euch selbst verpflegen könnt.

### Anmeldung

Anmeldungen bitte bis spätestens 21.01.2012! Wer sich noch 2011 anmeldet und zahlt erhält 10% Rabatt! Ihr könnt das Anmeldeformular dieses Flyers ausgefüllt an das Tai Chi-Studio senden oder Euch ab Oktober online auf [www.push-hands.de](http://www.push-hands.de) anmelden.

### Travel

Early bookers save money! Hannover is a trade-fair city with a large airport. Airlines such as Tuifly and Air Berlin provide cheap flights from many European cities. See also [www.tuifly.com](http://www.tuifly.com) and [www.airberlin.com](http://www.airberlin.com). Hannover also has good rail links: [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

### Accommodation

You can sleep in the Tai Chi Studio or the Kunsthalle events hall for 2 euros/night if you bring your own sleeping mat and sleeping bag. Shower facilities are available. Addresses of various hotels and B&Bs will be posted on the website from October onwards.

### Prices (Euro)

1 day 55,-	4 days 190,-	7 days 310,-
2 days 100,-	5 days 230,-	8 days 350,-
3 days 150,-	6 days 270,-	9 days 380,-

There are numerous inexpensive cafés, pubs, fast-food restaurants and supermarkets in the direct vicinity of the Tai Chi Studio, so that you can easily arrange your own meals.

### Registering

Please register by 21.01.2012 at the latest! Participants who register and pay before the end of 2011 will receive a 10% discount! You can use the registration form on this flyer or, from October onwards, register online via [www.push-hands.de](http://www.push-hands.de).



## Teilnahmebedingungen

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Bei Abmeldung bis sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 30,- erhoben. Danach wird der Betrag vom Veranstalter einbehalten bzw. nachgefordert, es sei denn, der Teilnehmende stellt eine Ersatzperson. Nur das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Gerichtsstand ist Hannover. Die offizielle Sprache der Veranstaltung ist Englisch.

Das Tai Chi-Studio und/oder Andere werden eine Film- und Fotodokumentation produzieren. Mir ist bekannt, dass auf der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden und ich erkläre mich mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung ausdrücklich damit einverstanden, gefilmt zu werden sowie damit, dass die Produzenten diese Aufnahmen veröffentlichen und kommerziell verwerten dürfen. Die Rechte am eigenen Bild überlasse ich somit den Produzenten der Aufnahmen entgeltfrei. Aufgrund der Größe der Veranstaltung kann es zu Programmänderungen kommen.

## Bankverbindung, Innerhalb Deutschlands

Hannoversche Volksbank eG, Kto: 254 587 000, BLZ: 251 900 01  
Innerhalb der EU: IBAN: DE30251900010254587000;  
swift code, BIC: VOHADE2H (keine zusätzlichen Gebühren!)  
Teilnehmende, die aus Nicht-EU-Staaten kommen, zahlen bar bei Beginn der Veranstaltung, um unnötige Gebühren zu vermeiden.

Ich freue mich auf Euren Besuch!

Liebe Grüße, Nils Klug

## Conditions of participation

Since the forum capacity is limited, registrations will be handled in the order that they are received. In the event of cancellation up to six weeks before the start of the event an administrative fee of EUR 30 will be charged. After this point in time the event organizer will retain (or demand) the full sum, unless the participant provides a substitute participant. The signed registration form forms the only binding registration. Confirmations of registration will not be sent. Place of jurisdiction is Hannover. The official language of the event is English.

The Tai Chi Studio and/or other parties will produce a film and photographic documentation of the event. I am aware that film recordings will be made and photographs taken during the event and with my signature on the registration form I give my explicit permission that I may be filmed and photographed and that the producers may published and commercially exploit these image recordings. I thus grant the rights to my own image to the producers of the recordings at no charge.

Due to the size of the event, changes in the program are possible.

## Bank accounts, Within Germany

Hannoversche Volksbank eG, Account no.: 254 587 000, BLZ: 251 900 01; Within the EU: BAN: DE30251900010254587000;  
Swift code, BIC: VOHADE2H (no additional fees!)  
Participants from non-EU states pay cash at the start of the event to avoid unnecessary fees.

I look forward to your visit!

Best wishes, Nils Klug

## Anmeldung / Bestellung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für

Den Betrag von \_\_\_\_\_ Euro zahle ich

bar bei Beginn  per Überweisung  
(Stichwort: Workshop + Datum + eigener Name)  
Bankverbindung siehe Teilnahmebedingungen.

Ich brauche eine Quittung  Schlafsackübernachtung

Ich biete einen Schlafplatz in Hannover an

Hiermit bestelle ich \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir detailliertere Informationen zu

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift erkläre ich mich in der Lage, an der Veranstaltung teilzunehmen und dass ich bereit bin, für mich selbst verantwortlich zu sein. Ich komme für von mir verursachte Schäden selbst auf. Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an.

Datum / Unterschrift

## Registration / Order

I herewith make a binding registration for the

I will pay the sum of \_\_\_\_\_ Euro

in cash at the start of the event  by transfer  
(Reference: the workshop + date + your name) See conditions of participation for bank details.

I require a receipt  Sleeping bag accommodation

I can provide a sleeping place in Hannover

I herewith order \_\_\_\_\_

Please send me detailed information about:

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

With my signature I declare that I am able to take part in the event and that I am prepared to take responsibility for myself. I will be liable for any damage or loss I may cause. I acknowledge the conditions of participation.

Date / Signature